

## **HUNA – BASIS-SEMINAR**

### **„Die bewusste Schicksalslenkung, der Weg in Deine innere und äußere Freiheit“**

HUNA ist eine uralte Wissenschaft und psychologische Weisheitslehre, in welcher alle Heilslehren ihren Ursprung haben.

Diese Lehre bietet klare praktische Anweisungen und Erfolgshilfen für Deine tägliche Lebenspraxis. HUNA ist die bewusste Schulung unserer inneren Lenk- bzw. Wirkmechanismen (Bewusstseinsstufen).

Mit HUNA kannst Du Deine Lebensqualität verbessern. Alte Verhaltensmuster und einengende Grenzen auflösen. Deinen Seelenfrieden, innere Harmonie und Ausgeglichenheit wieder herstellen.

Durch HUNA erlangst Du Zugang zu Deinem inneren Wissen und kannst neue, noch unbewusste geistige und seelische Kräfte aktivieren.

Du lernst, Deine Gefühlswelt zu beherrschen. Angst in Erfolgserlebnisse zu wandeln.

HUNA macht Dich unabhängig, schafft Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstwert.

Erlerne die Kunst des andauernden Glücklich-Seins und entdecke das Geheimnis der guten Laune.

In diesem Basis-Seminar erlernst Du die Grundlagen der HUNA-Lehre und deren praktische Anwendung.

Seminarinhalt:

- Was ist HUNA?
- Einführung in die bewusste Schicksalslenkung
- Einführung in die Bewusstseinsstufen - die 3 HUNA-Ebenen, Deine inneren Wirkmechanismen und deren Kommunikationswege
- Die Initiation in die HUNA-Ebenen via Einweihungsmeditationen
- Die MANA-Lebensenergie und deren bewusste Lenkung für die Manifestation Deiner Lebenswünsche, MANA-Atmung
- Der mächtige Schutz im HUNA - Initiierung der „HUNA-Dreifachpyramide“
- Meditativer Aufbau einer sog. „Inneren Bühne“ für Wunscherfüllungsrituale
- Geistig-emotionale Aussaaten zur Vorbereitung Deiner Lebensbühne

**Zeit:** 2 Tage am Wochenende 10 - ca. 17 Uhr (neuer Termin wird in Kürze bekanntgegeben)

**Ort:** „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten

**Dein Beitrag:** 260,- €

## **INTENSIV-WORKSHOP**

### **„Lifebalance mit HUNA und Ho'oponopono - Die HUNA Lebensphilosophie, das ALOHA-Prinzip“**

HUNA und Ho'oponopono – Hawaiianische Lebensphilosophie

Eine uralte Lehre, in welcher alle Heilslehren ihren Ursprung haben, aktueller denn je...

In diesem Workshop gebe ich Dir einen intensiven Einblick in die HUNA-Lebensphilosophie und das hawaiianische Vergebungsritual Ho'oponopono.

Diese Lehre zeigt Dir einen der **wirkungsvollsten Schlüssel**, um Dir ein glückliches, erfolgreiches und selbstbestimmtes Leben in Fülle und im vollkommenen harmonischen Einklang mit Dir selbst und Deiner Umwelt zu erschaffen.

Nach unserem Workshop kannst Du diese einfachen Techniken für ein effektives Selbstcoaching direkt anwenden, um Dich nach und nach von Blockaden, Ängsten und Problemen zu lösen.

### **Was ist HUNA?**

HUNA ist eine Weisheitslehre und der Weg in die innere und äußere Freiheit. Es ist die bewusste Schicksalslenkung unter Einbezug der in unserem Inneren verborgenen Lenkmechanismen. HUNA macht uns unabhängig, schafft Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstwert. HUNA lehrt den Zugang zum inneren Wissen und befreit von Manipulationen jeglicher Art.

### **Was ist Ho'oponopono?**

Ho'oponopono ist der Schlüssel für eine effektive, schnelle und nachhaltige Problem- und Konfliktlösung.

Ho'oponopono ist der machtvolle Weg zum Erreichen von innerem und äußerem Frieden, ein geistiger Prozess, um etwas wieder in die Ordnung und zur Harmonie zu führen.

Ho'oponopono ist ein Weg, um Dich selbst und die Welt wirkungsvoll zu heilen.

**Zeit:** ca. 4 Stunden (Termin wird in Kürze bekanntgegeben)

**Ort:** „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten

**Dein Beitrag:** 70,- €



## **KlangREICH**

**Energiekörperreinigung via GONG-Band  
...ein heilendes, regenerierendes Klang-Erlebnis...**

**„TRANSMISSION – in der Gegenwart durchlichteten wir die Vergangenheit für Deine leuchtende Zukunft“**

***3 Gongs, Klangschalen & Frequenzmusik erschaffen meditative Klangräume***

Der Gong gilt als eines der mächtigsten Instrumente zur Heilung im Zustand der Trance.

Mit seinen obertonreichen, katalytischen Klängen füllt der Gong mit Leichtigkeit den Raum und hüllt uns in einen magischen Klangmantel.

Mit viel Achtsamkeit gespielt brechen die Vibrationen und mächtigen Klänge des Gongs alte Strukturen auf und wir erfahren somit eine fundamentale Neuordnung auf allen unseren Seins-Ebenen.

Die Klänge von Gong und Klangschalen berühren uns sowohl auf der körperlichen Ebene im Bereich des Gewebe, der Organe, der Meridiane, des Drüsen- und Nervensystems, als auch auf der seelisch geistigen Ebene.

So bringen sie uns in eine wunderbare und heilbringende Verbindung mit uns selbst und schenken uns ein weites Spektrum an Körper- und Gefühlserfahrungen. Diese Rückverbindung schafft Ur-Vertrauen und Geborgenheit. Die Klangkraft des Gongs kann helfen, verschüttete Emotionen, alte Verletzungen und einschränkende, krankmachende Muster aufzulösen. So finden wir leicht in eine natürliche Ordnung zurück.

*Sanft und leise* gespielt lädt der Gong uns ein, all unser Denken, Planen und unsere Sorgen loszulassen und uns einfach nur lauschend hinzugeben. Das führt zu einer tiefen Entspannung und ist ein Genuss für Körper, Geist und Seele.

*Stark und kräftig* gespielt versetzt der Gong alle Körperzellen in Schwingung, regt unsere

Selbsteilungskräfte an und versorgt uns mit vitalisierender Energie. Wir tanken Kraft und schöpferische Energien, fühlen uns erfrischt und angeregt.

Bei dieser Klang-Reinigungs-Meditation spiele ich (Peter Hess®-Gongmaster i.A.) für Dich einen großen Tam Tam-Gong (Durchmesser 95cm) und 2 Fen-Gongs (Durchmesser 90 und 60cm), sowie verschiedene Therapie-Klangschalen von Peter Hess.

**Zeit:** 21.12.2022 um 19 – ca. 21 Uhr (Wintersonnenwende: „Die Wiedergeburt des Lichts“)  
30.12.2022 um 19 – ca. 21 Uhr (Jahresabschluss: „Bereinigung & Transformation“)  
06.01.2023 um 19 – ca. 21 Uhr (Jahresneubeginn: „Geburt des Neuen- Dreikönigstag“)

**Ort:** „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten

**Dein Beitrag:** 25,- €

## SPACE CLEARING

Leben, lachen, lieben, streiten – all das hinterlässt nicht nur die üblichen sichtbaren Staub- und Schmutzspuren in unserer Wohnung, sondern auch unsichtbare, feinstoffliche Spuren. Worte, Gedanken und Gefühle können sich als Schwingungen in Wänden, Decke, Boden und in Möbeln festsetzen.

Wer kennt sie nicht, die sprichwörtliche „dicke Luft“ nach einem heftigen Streit.

Je intensiver bestimmte Gefühle sind, umso hartnäckiger können sie im Raum anhaften. Da ist es mit einfachem Lüften nicht mehr getan. Und so kann es passieren, dass wir uns etwa immer wieder in bestimmten Räumen streiten, in denen bspw. die „Streitenergie“ noch festsetzt.

Ein SpaceClearing ist sinnvoll bei:

- Umzug, geschäftl. Neueröffnungen
- Trennung, Neubeginn (auch Jahreswechsel)
- Tod, Krankheit eines Familienmitgliedes
- Streit
- Schlafproblemen
- Mattigkeit, Abgeschlagenheit
- allgemein, wenn das Leben nicht im Fluss ist

In diesem Workshop erlernst Du, wie energetische Reinigungen und Räucherungen von Häusern, Wohnungen, Räumen, Plätzen und Gegenständen intensiv, professionell und wirkungsvoll durchgeführt werden, um diese von belastenden und stagnierenden Energien zu befreien.

Die Folge: Klarheit, Verbesserung des Energieflusses, mehr Vitalität und Tatkraft – körperlich, geistig und emotional.

Du lernst den korrekten Ablauf eines SpaceClearing-Rituals und das nachhaltige Klären von Fremdenergien, sowie das Weihnen und den Gebrauch des richtigen Zubehörs.

**Zeit:** ca. 4-5 Stunden (Termin wird in Kürze bekanntgegeben)

**Ort:** „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten

**Dein Beitrag:** 70,- €

## MANTRASINGEN

Singen macht glücklich, befreit die Seele und verleiht der Freude des Herzens Ausdruck!

Mantren zu singen oder zu hören, reinigen Dein Unterbewusstsein und wirkt in einem besonderen Maß erhebend auf Dein Körper-Geist-Seele-System. Ein Mantra ist Energie, die von einer Klangstruktur umschlossen ist. Um diese Energie zu aktivieren, wiederholen wir das Mantra in einem bestimmten Rhythmus. Wenn man das Mantra wiederholt, entsteht eine entsprechende Schwingung im Geist, die Energie manifestiert sich.

Durch das Singen von einem Mantra können wir so unseren Geist neu ausrichten und dadurch eine besondere heilende Kraft im Innen und Außen erfahren!

Wir werden vorwiegend die wunderschönen Mantren aus dem Kundalini Yoga singen, deren Wirkweise ich ausführlich erläutern werde.

**Dauer:** ca. 2 Stunden (neuer Termin wird in Kürze bekanntgegeben)  
**Ort:** „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten  
**Dein Beitrag:** 12,- € oder ein Kringel auf Deiner Yoga-10er-Karte  
**ACCESS BARS® AUSTAUSCH- & KENNENLERN-ABEND**  
**... tief entspannen und dabei Glaubenssätze löschen durch Access Bars®**

*Gönne Dir eine tiefe Entspannung und Neuausrichtung für Dich!*

Ich freu mich, Dich zu einem Access Bars Cometogether einzuladen... egal ob Du bereits begeisterter "Barsianer" oder offen, etwas Neues kennenzulernen bist, Du bist herzlich willkommen!

An diesem Abend stelle ich Euch die Bars vor und Ihr könnt eine Behandlung empfangen bzw. austauschen.

Dieser Abend dient allen bereits Erfahrenen zum Üben und Austauschen. Nebenbei werden wir Glaubenssätzen, Ansichten und Begrenzungen „clearen“.

Die Bars sind 32 Punkte am Kopf, wo alle Bereiche unseres Lebens abgespeichert sind, all unsere Gefühle, Emotionen, Ansichten, Bewertungen, Verhaltensmuster, Glaubenssätze, Standpunkte u.v.m. Wenn wir die Bars aktivieren, in dem wir sie sanft berühren, entladen sich diese als elektrische Spannungen gespeicherten Begrenzungen und befreien uns davon.

Ganz einfach ausgedrückt und reduziert auf das Wesentliche:

Es geht darum, DU zu sein und alles was nicht Deiner ureigenen Wahrheit entspricht, loszulassen. Die Folge davon: mehr Freiheit, Leichtigkeit, neue Möglichkeiten, Wahl .....

Wir werden Schritt für Schritt wieder dazu ermächtigt, bewusst zu leben, wertfrei wahrzunehmen und belastende Erfahrungen zu transformieren.

Nebenwirkungen:

intensive Entspannung, Gelassenheit, weniger Stress, besserer Schlaf, Lebensfreude u.v.m.

Du möchtest die Bars kennen lernen und/oder Dich entspannt behandeln lassen?

Wieviel Veränderung kreieren wir zusammen an diesem Abend?

Für Snacks und Getränke ist gesorgt.

Voraussetzungen: keine

**Termin:** Freitag, 18 – ca. 21 Uhr  
**Ort:** „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten  
**Dein Beitrag:** 20,- € (wenn Du bereits einen Bars-Kurs absolviert hast)  
30,- € (wenn Du die Bars kennen lernen magst oder die Bars bereits kennst)

## **YOGA WOCHENENDE „Eine Reise zu Deinem Selbst“**

*... Dein Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele ...*

im Seminarhaus „Enigma“ in Schotten – im Naturpark Hoher Vogelsberg

*Dieses Wochenend-Retreat bietet Dir die Möglichkeit, fern vom hektischen, urbanen Alltagsgeschehen tiefer in das Kundalini Yoga einzusteigen, um ganz bei Dir SELBST anzukommen.*

*Die Yogaübungsreihen, Rituale und Meditationen ermöglichen Dir eine intensive Erfahrung und*

*umfassende Regeneration auf allen Ebenen Deines Seins.*

In der liebevollen, familiären Atmosphäre des Seminarhauses, wirst Du neue Kraft und Energie tanken, Dich tief entspannen und Inspirationen schöpfen.

Das Haus wurde nach ökologischen, baubiologischen Richtlinien und der Ausrichtung nach Feng Shui auf einem Kraftort erbaut. Es steht auf einem Hügel und verfügt über einen wundervollen Panoramablick. Unterhalb liegt der Luftkurort Schotten mit seiner Fachwerk-Altstadt, umgeben von der zauberhaften Landschaft des *Naturparks Hoher Vogelsberg* mit seinen wunderbaren Wanderwegen und Kraftorten.

**Der magische Steinkreis „MEIRA“ des Seminarhauses:**

Nach Vorlage alter Überlieferungen und sorgfältiger Vorbereitungen wurde der Steinkreis am 21. Juni 2017 an diesem Kraftplatz zur Sonnenwende aufgestellt und zeremoniell geweiht.

**Er ist ein magischer Ort der Begegnung mit DIR selbst, der ERDE und dem KOSMOS!**

Das erwartet Dich:

- Kundalini Yoga, Atemübungen, Tiefenentspannung, Meditation und meditative Heilreisen
- Sadhana zur Reinigung des Unterbewusstseins, Mantra-Singen, Achtsamkeitsübungen
- Rituale zur Heilung und Transformation im Steinkreis, Wanderung mit Yoga zu Kraftorten

An dieser Reise kann jede/r teilnehmen und auftanken, da keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich sind!

**Dein Beitrag:**

- Yoga Retreat incl. Prozessarbeit und Rituale 230,- €
- 3 Tage/ 2 Übernachtungen im DZ incl. vegetarischer Vollverpflegung 165,- €

**Ort:** Seminarhaus Enigma, Am Guldenacker 1, 63679 Schotten/Michelbach

**Anreise:** Freitag ab 14 Uhr- Seminarbeginn 15 Uhr; Abreise: Sonntag ca. 16 Uhr

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, wetterfeste Schuhe/Kleidung, Hausschuhe/Socken, Schreibsachen