

HUNA – BASIS-SEMINAR

„Die bewusste Schicksalslenkung, der Weg in Deine innere und äußere Freiheit“

HUNA ist eine uralte Wissenschaft und psychologische Weisheitslehre, in welcher alle Heilslehren ihren Ursprung haben.

Diese Lehre bietet klare praktische Anweisungen und Erfolgshilfen für Deine tägliche Lebenspraxis.

HUNA ist die bewusste Schulung unserer inneren Lenk- bzw. Wirkmechanismen (Bewusstseinsstufen).

Mit HUNA kannst Du Deine Lebensqualität verbessern. Alte Verhaltensmuster und einengende Grenzen auflösen. Deinen Seelenfrieden, innere Harmonie und Ausgeglichenheit wieder herstellen.

Durch HUNA erlangst Du Zugang zu Deinem inneren Wissen und kannst neue, noch unbewusste geistige und seelische Kräfte aktivieren.

Du lernst, Deine Gefühlswelt zu beherrschen. Angst in Erfolgserlebnisse zu wandeln.

HUNA macht Dich unabhängig, schafft Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstwert.

Erlerne die Kunst des andauernden Glücklich-Seins und entdecke das Geheimnis der guten Laune.

In diesem Basis-Seminar erlernst Du die Grundlagen der HUNA-Lehre und deren praktische Anwendung.

Seminarinhalt:

- Was ist HUNA?
- Einführung in die bewusste Schicksalslenkung
- Einführung in die Bewusstseinsstufen - die 3 HUNA-Ebenen, Deine inneren Wirkmechanismen und deren Kommunikationswege
- Die Initiation in die HUNA-Ebenen via Einweihungsmeditationen
- Die MANA-Lebensenergie und deren bewusste Lenkung für die Manifestation Deiner Lebenswünsche, MANA-Atmung
- Der mächtige Schutz im HUNA - Initiierung der „HUNA-Dreifachpyramide“
- Meditativer Aufbau einer sog. „Inneren Bühne“ für Wunscherfüllungsrituale
- Geistig-emotionale Aussaaten zur Vorbereitung Deiner Lebensbühne

Termin: Samstag/Sonntag, 11.-12.05.2019 jeweils 10 - ca. 17 Uhr

Ort: „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten

Dein Beitrag: 260,- €

INTENSIV-WORKSHOP

„Lifebalance Hawaiian-Style - Das ALOHA-Prinzip, die HUNA Lebensphilosophie“

HUNA und Ho'oponopono – Hawaiianische Lebensphilosophie

Eine uralte Lehre, in welcher alle Heilslehren ihren Ursprung haben, aktueller denn je...

In diesem Workshop gebe ich Dir einen intensiven Einblick in die HUNA-Lebensphilosophie und das hawaiianische Vergebungsritual Ho'oponopono.

Diese Lehre zeigt Dir einen der wirkungsvollsten Schlüssel, um Dir ein glückliches, freud- und liebevolles Leben in Fülle und im vollkommenen harmonischen Einklang mit Dir selbst und Deiner Umwelt zu erschaffen.

Nach unserem Workshop kannst Du bereits einfache Techniken des HUNA direkt anwenden, um Dich nach und nach von Deinen Blockaden, Ängsten und Problemen zu lösen.

HUNA ist eine Weisheitslehre und der Weg in die innere und äußere Freiheit. Es ist die bewusste Schicksalslenkung unter Einbezug der uns innewohnenden Lenkmechanismen.

HUNA macht uns unabhängig, schafft Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstwert.
HUNA lehrt den Zugang zum inneren Wissen und befreit von Manipulationen jeglicher Art.

Ho'oponopono ist der Schlüssel für eine effektive, schnelle und nachhaltige Problem- & Konfliktlösung.
Ho'oponopono ist der machtvollste Weg zum Erreichen von innerem und äußerem Frieden, um etwas wieder in die Ordnung und zur Harmonie zu führen.

Ho'oponopono ist ein Weg zur Vollkommenheit – Heile Dich selbst und die Welt mit Ho'oponopono!

Zeit: ca. 3-4 Stunden (neuer Termin wird in Kürze bekanntgegeben)
Ort: „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten
Dein Beitrag: 65,- €

HEILABEND „SeelenKLANG“ mit GONG, Klangschalen und Heilenergieübertragung

Möchtest Du...

- ... vollkommen abschalten und in völlige Leere und Tiefe abtauchen, um so zu mehr Frieden und Ausgeglichenheit zu gelangen?
- ... Dich von Deinen konservierten An- und Verspannungen und Blockierungen lösen, damit Deine Energie wieder leicht und ungehindert fließen kann?
- ... Deinen Geist freisetzen, Dich von Deiner Gedankenfülle befreien, Dein Bewusstsein erweitern und dadurch in einen Zustand geistiger Kraft und Klarheit eintreten?

An diesen Heilabenden hast Du die Möglichkeit, ganz und gar loszulassen und dabei tief zu entspannen!

Wir beginnen den Abend mit einer kleinen Einführung und Kontemplation, die von Klangschalenklängen begleitet wird, um Dich auf die intensive Klangerfahrung vorzubereiten.

Danach wird Marta (KlangmassagePraktikerin nach Peter Hess, Gong Spielerin und Yoga Lehrerin) den Gong spielen, während Du ganz bequem zugedeckt auf Deiner Matte liegst und Dich dem kraftvollen Klang vollkommen hingibst.

Die akustischen Verhältnisse in meinem wunderschönen Seminarraum in Schöneck sind hierfür optimal!

Im Anschluss werden wir Dir Heilenergie übertragen, um Losgelöstes zu transformieren, Deine Zellen mit Licht und der Seins-Energie aufzufüllen und Dein Energiefeld zu stabilisieren.

Die Heilkraft des Gongs:

Der Gong gilt als eines der mächtigsten Instrumente zur Heilung im Zustand der Trance.

Gedankenmuster und -blockaden, sowie alte Traumata können durch Gongmeditationen gelöst und neue Verknüpfungen gebildet werden. Der Klang des Gongs erzeugt eine tiefe Entspannung, in dem er uns von der Fülle der Gedanken befreit und das Drüsensystem anregt, auf höherem Niveau zu arbeiten.

Der Gong hat Auswirkungen auf den gesamten Körper, das Nervensystem und die Meridiane. Er löst Blockaden, verringert Spannungen und stärkt den Kreislauf. Das Ergebnis ist eine Umstrukturierung der in der Körperstruktur verankerten emotionalen Energien und Gefühle.

Sein katalytischer Klang, seine Vibration und seine Schwingung wird sowohl über die Ohren, als auch über die Haut wahrgenommen und erinnern Deine Zellen, wieder die natürliche Ordnung zu finden.

Eine Gong-Entspannung kann verschüttete Emotionen, alte Verletzungen und einschränkende, krankmachende Muster nach oben bringen und auflösen.

Termin: Sonntag, 24.03.2019, um 18 - ca. 20 Uhr
Ort: „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten
Dein Beitrag: 25,- €

Lakhovsky-Antennen-Tag „Bringe Deine Zellen zurück in ihren Urzustand“

incl. einer Gratis-Messung via BioScan

Gesundheitscoach Kirstin Rosenzweig hat seit Mitte Dezember einen Multi-Wave-Oscillator in ihr ganzheitlich ausgerichtetes Gesundheitskonzept aufgenommen und bietet die Sitzungen mit diesen Antennen an diesem Tag zum Sonderpreis von 35,- € an - der Normalpreis liegt bei 80,- €/pro Stunde.

Zum Hintergrund: Georges Lakhovsky hatte sich während seiner aussichtslosen Krebserkrankung auf Anraten Nikola Teslas jene Antennen gebaut und gesundete zur Verwunderung seiner damals ihn behandelnden Ärzte. Für Albert Einstein war Tesla nicht nur der damals intelligenteste Mensch auf Erden, er bezeichnete obendrein sehr zukunftsweisend die "Frequenzmedizin als Medizin der Zukunft".

Gesunde Körperzellen haben eine Spannung von 7,8 Herz, kranke Zellen wie z. B. Tumorzellen haben nur ca 2 bis 3 Herz. Ist man E-Smogbelastung ausgeliefert, strömen 50 bis 60 Herz auf uns ein. Es ist nicht schwer vorstellbar, was passiert, wenn unsere Körperzellen permanent von außen gestört werden...

Die Lakhovsky-Antennen sind vergleichbar mit einer Energietankstelle.

Gestresste Menschen empfinden eine Stunde Behandlung wie eine Woche Strandurlaub.

Kranke Menschen gehen gestärkt aus dieser hervor. Vitalstoffe kommen viel besser auf Zellebene an, Giftstoffe werden besser abtransportiert.

Ich selbst habe diese Behandlung natürlich erst einmal bei mir selbst ausprobiert.

Das Ergebnis war sehr erstaunlich:

ich habe mich danach sensationell gut und ausgeglichen gefühlt und das auf allen Ebenen.

Nachweislich weisen meine Werte im BioScan derzeit Bestwerte auf! Das zeige ich Euch dann auch gerne schwarz auf weiß.

Termin: Sonntag, 07.04.2019 ab 10 Uhr / Behandlungsdauer: 1 Stunde

Ort: „Uffelmannscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten

Dein Beitrag: 35,- €

Kostenfreier Gesundheitsvortrag „Hilf Deinem Körper, sich selbst zu heilen“

incl. einer Gratis-Messung via BioScan

über u.a. das derzeit weltweit einzige Nahrungsergänzungsmittel, welches **die Stammzellen-Neubildung anregt** und damit eine Verjüngung des Körpers auf Zellebene bewirkt, sowie ein Mittel für eine intensive Darmreinigung und ultimative Zellernährung.

Die Produkte können u.a. dabei helfen...

- einen gesunden Cholesterinspiegel aufrecht zu erhalten
- den Serotoninspiegel zu regulieren und gute Stimmung zu fördern
- die Gehirnfunktion und -aktivität zu unterstützen
- Ausdauer und Energie zu verbessern und Muskeltonus und Kraft zu erhöhen
- die Anzeichen normaler Alterung zu verringern
- Kollagen für gesündere Haut zu bilden
- die natürliche DHEA-Produktion zu stimulieren
- die Konzentration zu verbessern
- einen erholsamen Schlaf zu fördern
- die physische und mentale Stärke zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern u.v.m.

Referentin Kirstin Rosenzweig hat die LifePharm-Produkte seit Mitte Mai in ihrem Umfeld getestet und bereits nach sehr kurzer Zeit sogar Erfolgsmeldungen von austerapierten Menschen erhalten:

„...zu den erstaunlichsten Berichten zählt die Überwindung von COPD und bei 2 Personen kam es sogar zu einer Überwindung von Krebs bzw. deutlichen Besserungen nach bereits nur drei Wochen. Auch wurde bei einer anderen Person der Graue Star wurde überwunden, der eigentlich hätte operiert werden sollen.

Die Situation eines Parkinsonkranken verbessert sich derzeit drastisch. Bei vielen Konsumenten hat sich binnen kürzester Zeit die Lebensqualität verbessert und zu manchem Erstaunen kam die Naturhaarfarbe oder das Haar wieder und die Falten gingen drastisch zurück.“

Gemäß unseren Austestungen erreichen die Produkte eine phänomenale Bioverfügbarkeit i.H.v. 98%!!!

Kristin wird Dir an diesem Abend mit ihrem neuen Messgerät, dem BioScan zur Verfügung stehen: Der BioScan wurde einst in der russischen Raumfahrt verwendet, damit sich die Astronauten selbst medizinisch durchchecken konnten. Der Bioscan ermittelt in einer Minute über 200 körperliche Werte und gibt Aufschluss über das cardio-vasculäre System, über die Leber, den Darm, Mineralien, Vitamine usw. Hierbei ist zu beachten, dass die Werte die zelluläre Situation nach Herstellerangaben widerspiegeln.

Die Messung und Analyse, die normalerweise beim Heilpraktiker zw. 60-120 € kostet, ist an diesen Abenden **GRATIS** für Dich!

Referentin: Gesundheitscoach Kirstin Rosenzweig

Zeit: ca. 2 Stunden (neuer Termin wird in Kürze bekanntgegeben)
Ort: „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten
Dein Beitrag: kostenfrei

Kostenfreier Gesundheitsvortrag „Darm- und Stoffwechselgesundheit, Mikrobiom“

Entsäuern, Entschlacken, Stoffwechsel optimieren und sich wie neugeboren fühlen...
...fit, leistungsfähig und gesund in den Winter

incl. einer Gratis-Messung via BioScan

Unser Darm kann mehr als Verdauung:

Darmbakterien entwickeln und steuern unser Immunsystem, stellen lebenswichtige Vitamine her, regulieren den Stoffwechsel und beeinflussen sogar unsere Stimmungen.

Viele physische und psychische Erkrankungen haben ihre Ursache im Darm. Ein gesunder Darm ist absolut essenziell für unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und die optimale Aufnahme von Vitalund Nährstoffen.

Die Vielfalt und individuelle Zusammensetzung des Mikrobioms (Darmflora) wird als ein wichtiger Indikator für Gesundheit und Langlebigkeit angesehen.

In einem kompetenten und fachkundigen Vortrag gibt uns Ernst Fuchs einen tiefen Einblick in das Thema und schlägt Lösungen vor.

Die Produkte helfen dabei, den Darm zu sanieren und zu reinigen. Sie stellen sicher, dass in der Darmflora die negativen, schädlichen Bakterien eliminiert werden und gleichzeitig eine optimale, vielfältige und gesunde Bakterienkultur aufgebaut wird.

Und zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit, des Säure-Basen-Haushalts und des Gehirns

- Matcha - Das Grüne Wunder! Lebenselixier und Heilkraft
- Chlorophyll - Neutralisierung des PH-Wertes im Körper, gesunde Haut, Energiefreisetzung u.v.m.

Referent: Gesundheitsberater Ernst Fuchs

Termin: Mittwoch, 03.04.2019 19.30 – ca. 21 Uhr
Ort: „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten
Dein Beitrag: kostenfrei

MANTRASINGEN

Singen macht glücklich, befreit die Seele und verleiht der Freude des Herzens Ausdruck!

Mantren zu singen oder zu hören, reinigen Dein Unterbewusstsein und wirkt in einem besonderen Maß erhebend auf Dein Körper-Geist-Seele-System. Ein Mantra ist Energie, die von einer Klangstruktur umschlossen ist. Um diese Energie zu aktivieren, wiederholen wir das Mantra in einem bestimmten Rhythmus. Wenn man das Mantra wiederholt, entsteht eine entsprechende Schwingung im Geist, die Energie manifestiert sich.

Durch das Singen von einem Mantra können wir so unseren Geist neu ausrichten und dadurch eine besondere heilende Kraft im Innen und Außen erfahren!

Wir werden vorwiegend die wunderschönen Mantren aus dem Kundalini Yoga singen, deren Wirkweise ich ausführlich erläutern werde.

Dauer: ca. 2 Stunden (neuer Termin wird in Kürze bekanntgegeben)
Ort: „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten
Dein Beitrag: 12,- € oder ein Kringel auf Deiner Yoga-10er-Karte

ACCESS BARS® AUSTAUSCH- & KENNENLERN-ABEND

... tief entspannen und dabei Glaubenssätze löschen durch Access Bars®

Gönne Dir eine tiefe Entspannung und Neuausrichtung für Dich!

Ich freu mich, Dich zu einem Access Bars Cometogether einzuladen... egal ob Du bereits begeisterter "Barsianer" oder offen, etwas Neues kennenzulernen bist, Du bist herzlich willkommen!

An diesem Abend stelle ich Euch die Bars vor und Ihr könnt eine Behandlung empfangen bzw. austauschen.

Dieser Abend dient allen bereits Erfahrenen zum Üben und Austauschen. Nebenbei werden wir Glaubenssätzen, Ansichten und Begrenzungen „clearen“.

Die Bars sind 32 Punkte am Kopf, wo alle Bereiche unseres Lebens abgespeichert sind, all unsere Gefühle, Emotionen, Ansichten, Bewertungen, Verhaltensmuster, Glaubenssätze, Standpunkte u.v.m. Wenn wir die Bars aktivieren, in dem wir sie sanft berühren, entladen sich diese als elektrische Spannungen gespeicherten Begrenzungen und befreien uns davon.

Ganz einfach ausgedrückt und reduziert auf das Wesentliche:

Es geht darum, DU zu sein und alles was nicht Deiner ureigenen Wahrheit entspricht, loszulassen. Die Folge davon: mehr Freiheit, Leichtigkeit, neue Möglichkeiten, Wahl

Wir werden Schritt für Schritt wieder dazu ermächtigt, bewusst zu leben, wertfrei wahrzunehmen und belastende Erfahrungen zu transformieren.

Nebenwirkungen:

intensive Entspannung, Gelassenheit, weniger Stress, besserer Schlaf, Lebensfreude u.v.m.

Du möchtest die Bars kennen lernen und/oder Dich entspannt behandeln lassen?

Wieviel Veränderung kreieren wir zusammen an diesem Abend?

Für Snacks und Getränke ist gesorgt.
Voraussetzungen: keine

Termin: Freitag, 05.04.2019 18 – ca. 21 Uhr
Ort: „Uffelmanscher Hof“, Kirchplatz 1a in 61137 Schöneck/Kilianstädten
Dein Beitrag: 20,- € (wenn Du bereits einen Bars-Kurs absolviert hast)
30,- € (wenn Du die Bars kennen lernen magst oder die Bars bereits kennst)

YOGA WOCHENENDE „Eine Reise zu Deinem Selbst“

... Dein Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele ...

vom 17. – 19. Mai 2019

im Seminarhaus „Enigma“ in Schotten – im Naturpark Hoher Vogelsberg

Dieses Wochenend-Retreat bietet Dir die Möglichkeit, fern vom hektischen, urbanen Alltagsgeschehen tiefer in das Kundalini Yoga einzusteigen, um ganz bei Dir SELBST anzukommen. Die Yogaübungsreihen, Rituale und Meditationen ermöglichen Dir eine intensive Erfahrung und umfassende Regeneration auf allen Ebenen Deines Seins.

In der liebevollen, familiären Atmosphäre des Seminarhauses, wirst Du neue Kraft und Energie tanken, Dich tief entspannen und Inspirationen schöpfen. Das Haus wurde nach ökologischen, baubiologischen Richtlinien und der Ausrichtung nach Feng Shui auf einem Kraftort erbaut. Es steht auf einem Hügel und verfügt über einen wundervollen Panoramablick. Unterhalb liegt der Luftkurort Schotten mit seiner Fachwerk-Altstadt, umgeben von der zauberhaften Landschaft des *Naturparks Hoher Vogelsberg* mit seinen wunderbaren Wanderwegen und Kraftorten.

Der magische Steinkreis „MEIRA“ des Seminarhauses:

Nach Vorlage alter Überlieferungen und sorgfältiger Vorbereitungen wurde der Steinkreis am 21. Juni 2017 an diesem Kraftplatz zur Sonnenwende aufgestellt und zeremoniell geweiht. **Er ist ein magischer Ort der Begegnung mit DIR selbst, der ERDE und dem KOSMOS!**

Das erwartet Dich:

- Kundalini Yoga, Atemübungen, Tiefenentspannung, Meditation und meditative Heilreisen
- Sadhana zur Reinigung des Unterbewusstseins, Mantra-Singen, Achtsamkeitsübungen
- Rituale zur Heilung und Transformation im Steinkreis, Wanderung mit Yoga zu Kraftorten

An dieser Reise kann jede/r teilnehmen und auftanken, da keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich sind!

Dein Beitrag:

- Yoga Retreat incl. Prozessarbeit und Rituale 230,- €
- 3 Tage/ 2 Übernachtungen im DZ incl. vegetarischer Vollverpflegung 165,- €

Ort: Seminarhaus Enigma, Am Guldenacker 1, 63679 Schotten/Michelbach

Anreise: Freitag ab 14 Uhr- Seminarbeginn 15 Uhr; Abreise: Sonntag ca. 16 Uhr

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, wetterfeste Schuhe/Kleidung, Hausschuhe/Socken, Schreibsachen